

2022 路加年

大齋期第四主日到 大齋期第五主日 2022.03.27-2022.04.03 (經文採用和合修訂版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製



星期日 (3/27) 大齋期第四主日

書 5:9-12 不顧念耶和華的作為，也不留心他手所做

【經文】

5:9 耶和華對約書亞說：「我今日將埃及的羞辱從你們身上除掉了。」因此，那地方名叫吉甲([5.9]「吉甲」意思是「除掉、滾離」。)，直到今日。

5:10 以色列人在吉甲安營。正月十四日晚上，他們在耶利哥的平原守逾越節。

5:11 逾越節的第二日，他們吃了當地的出產，就在那一天，吃了無酵餅和烘過的穀物。

5:12 他們吃了當地出產的第二日，嗎哪就停止了。以色列人不再有嗎哪了。那一年，他們就吃迦南地的出產。

【默想】

這是一個關鍵的時刻，約書亞與百姓將要告別過去，特別是在曠野漂流的日子與生活，他們守逾越節，表示紀念上帝拯救他們脫離了奴隸的身份，他們開始吃當地的出產，表示領受上帝讓他們真正的自由，享受在新的土地上，他們不再靠曠野的食糧嗎哪，開始經歷栽種、收成的喜樂。當每個主日，我們崇拜時的心態，也是這樣跨過生命的里程碑，紀念主過去的帶領，享受主此刻的同在，也鼓起勇氣面對日常的未來。請預備你的心，今日崇拜時，單單朝見祂、敬拜祂。

詩 32:1-11 義人應當靠耶和華歡喜快樂

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林後 5:16-21 藉著基督使我們與他和好

【經文】

5:16 所以，從今以後，我們不再按照人的看法來認識人，縱使我們曾經按照人的看法認識基督，如今卻不再這樣認識他了。

5:17 所以，若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。

5:18 一切都是出於上帝；他藉著基督使我們與他和好，又將勸人與他和好的使命賜給我們。

5:19 這就是：上帝在基督裏使世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的信息託付了我們。

5:20 所以，我們作基督的特使，就好像上帝藉我們勸你們一般。我們替基督求你們，與上帝和好吧！

5:21 上帝使那無罪([5.21]「無罪」：原文直譯「不知罪」。)的，替我們成為罪，好使我們在他裏面成為上帝的義。

【默想】

「在基督裡，他就成為新造的人」，這是何等大的應許。當我們認罪悔改接受基督時，並不只是被上主赦免而已，「新造的人」意味著我們的性格 (character) 也會發生變化，成為新的人。對一個新造的人，他就被賦予一項任務「使人在基督裏與上帝和好」，我們是使人和睦的使者，是基督的特使。對於這項使命，在大齋節前的你執行的如何？大齋節後你有什麼新的重點？

路 15:1-3, 11b-32 慈父的比喻

【經文】

15:1 ([太 18:12-14](#)) 許多稅吏和罪人都挨近耶穌，要聽他講道。

15:2 法利賽人和文士私下議論說：「這個人接納罪人，又同他們吃飯。」

15:3 耶穌就用比喻對他們說：

15:11 耶穌又說：「一個人有兩個兒子。

15:12 小兒子對父親說：『父親，請你把我應得的家業分給我。』他父親就把財產分給他們。

15:13 過了不多幾天，小兒子把他一切所有的都收拾起來，往遠方去了。在那裏，他任意放蕩，浪費錢財。

15:14 他耗盡了一切所有的，又恰逢那地方有大饑荒，就窮困起來。

15:15 於是他去投靠當地的一個居民，那人打發他到田裏去放豬。

15:16 他恨不得拿豬所吃的豆莢充飢，也沒有人給他甚麼吃的。

15:17 他醒悟過來，就說：『我父親有多少雇工，糧食有餘，我倒在這裏餓死嗎？

15:18 我要起來，到我父親那裏去，對他說：父親！我得罪了天，又得罪了你，

15:19 從今以後，我不配稱為你的兒子，把我當作一個雇工吧。』

15:20 於是他起來，往他父親那裏去。相離還遠，他父親看見，就動了慈心，跑去擁抱着他，連連親他。

15:21 兒子對他說：『父親！我得罪了天，又得罪了你，從今以後，我不配稱為你的兒子。』

15:22 父親卻吩咐僕人：『快把那上好的袍子拿出來給他穿，把戒指戴在他指頭上，把鞋穿在他腳上，

15:23 把那肥牛犢牽來宰了，我們來吃喝慶祝；

15:24 因為我這個兒子是死而復活，失而復得的。』他們就開始慶祝。

15:25 「那時，大兒子正在田裏。他回來，離家不遠時，聽見奏樂跳舞的聲音，

15:26 就叫一個僮僕來，問是甚麼事。

15:27 僮僕對他說：『你弟弟回來了，你父親因為他無災無病地回來，把肥牛犢宰了。』

15:28 大兒子就生氣，不肯進去，他父親出來勸他。

15:29 他對父親說：『你看，我服侍你這麼多年，從來沒有違背過你的命令，而你從來沒有給我一隻小山羊，叫我和朋友們一同快樂。

15:30 但你這個兒子和娼妓吃光了你的財產，他一回來，你倒為他宰了肥牛犢。』

15:31 父親對他說：『兒啊！你常和我同在，我所有的一切都是你的；

15:32 可是你這個弟弟是死而復活，失而復得的，所以我們理當歡喜慶祝。』」

【默想】

過去人們都將這段經文定名為「浪子回頭」的故事，但今日請將你的注意力，專注在每日望著門外等候兒子回來的父親，請盡量揣摩他的心情。他不馬上去把兒子押回來，是因為那樣將會永遠失去他的心，為了要讓他真正地回到家鄉，他只能等待、等待，有時要出去尋找，像失錢與失羊的人，但是常常卻要等待，用耐心等待。你可曾經歷這樣耐心的等待什麼？請你從慈父的角度，想像上主等待的心情？

回應大齋期第四主日

星期一 (3/28)

利 23:26-41 贖罪日與住棚節

【經文】

23:26 ([民 29:7-11](#)) 耶和華吩咐摩西說：

23:27 「但是，七月初十是贖罪日；你們要守為聖會，刻苦己心，並要將火祭獻給耶和華。

23:28 在這一日，任何工都不可做；因為這是贖罪日，要在耶和華 - 你們的上帝面前贖罪。

23:29 在這一日，凡不刻苦己心的，必從百姓中剪除。

23:30 凡在這一日做任何工的，我必將他從百姓中除滅。

23:31 任何工你們都不可做。在你們一切的住處，這要成為你們世世代代永遠的定例。

23:32 你們要守這日為完全安息的安息日，刻苦己心；從這月初九晚上到次日晚上，你們要守為安息日。」

23:33 ([民 29:12-39](#) [申 16:13-15](#)) 耶和華吩咐摩西說：

23:34 「你要吩咐以色列人說：這七月十五日是在棚節，要向耶和華守這節七日。

23:35 第一日當有聖會，任何勞動的工都不可做。

23:36 要將火祭獻給耶和華七日。第八日當守聖會，並要獻火祭給耶和華。這是嚴肅會，任何勞動的工都不可做。

23:37 「這是耶和華的節期，就是你們要宣告為聖會的節期；要將火祭，就是燔祭、素祭、祭物和澆酒祭，按照每日的規定獻給耶和華。

23:38 除此之外，還有耶和華的安息日，你們獻給耶和華的供物，一切的還願祭，和一切的甘心祭。

23:39 「但是，從七月十五日起，你們收藏了地的出產之後，要守耶和華的節期七日。第一日為要完全安息，第八日也要完全安息。

23:40 第一日，你們要拿美好樹上的果子、棕樹枝、樹葉茂密的枝條和河邊的柳枝，在耶和華 - 你們的上帝面前歡樂七日。

23:41 每年你們要向耶和華守這節七日。你們在七月裏所守的節，要成為世世代代永遠的定例。

【默想】

贖罪日與住棚節是猶太人重要的兩個節日，兩者都與人的生存實況有關，贖罪日提醒作為人的有限與脆弱，當人面對上帝的神聖，我們就顯出與上帝之間是有極大本質上的疏離，我們是有限、軟弱以及帶罪的。我們需要親近上帝，同時也需要面對自己的有限，我們需要上帝的救恩才能夠得以親近祂。所以這個日子被分別出來，成為不一樣的日子，人要專心地面對這個人生的基本課題，如何可以坦然無懼地親近上帝呢？這日子要求我們刻苦己心，因為我們的本性並不願意面對個課題，在平

常的日子，我們希望用各種方式想分散我們對上帝的專注，此刻我們需要約束我們的心，思想上帝及我們與祂的關係。住棚節一方面紀念出埃及的過往，紀念上帝救贖的恩典，出埃及前這個族群不過是一群奴隸，後來經過曠野的漂流，上主使他們有了身份，及土地。當他們在上主所賜的土地上，採收著各樣的果實，一方面紀念過去，一方面享受著勞動後的收成，這就是真實的人生。我們在世也如住在臨時的帳棚，享受著上主的恩典，恩典中也包括了辛勞的收割，一面享受果實，也一面憧憬著上主所應許的更美的家鄉。在這個大齋期間，你可有特別安排你過節的方式？你如何「刻苦己心」使自己更加專注人生的基本問題？節期間的生活，可否讓你對復活更加的殷切盼望？

詩 53 上主救回被擄的子民

【經文】

53:1 大衛的訓誨詩。([詩 14](#)) 愚頑人心裏說：「沒有上帝。」他們都敗壞，行了可憎惡的罪孽，沒有一個人行善。

53:2 上帝從天上垂看世人，要看有明白的沒有，有尋求上帝的沒有。

53:3 他們全都退後，一同變為污穢，沒有行善的，連一個也沒有。

53:4 作惡的都沒有知識嗎？他們吞吃我的百姓如同吃飯一樣，並不求告上帝。

53:5 他們在無可懼怕之處就大大害怕，因為上帝使那安營攻擊你之人的骨頭散開了。你使他們蒙羞，因為上帝棄絕了他們。

53:6 但願以色列的救恩出自錫安。當上帝救回他被擄子民的時候，雅各要快樂，以色列要歡喜。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 19:1-8 羔羊的婚宴

【經文】

19:1 此後，我聽見好像有一大羣人在天上大聲說：「哈利路亞([19.1] 「哈利路亞」就是「要讚美耶和華」的意思。)！救恩、榮耀、權能都屬於我們的上帝。

19:2 他的判斷又真實又公義；因他判斷了那大淫婦，她用淫行敗壞了世界。上帝為他的僕人伸冤，向淫婦討流僕人血的罪。」

19:3 他們又一次說：「哈利路亞！燒淫婦的煙往上冒，直到永永遠遠。」

19:4 那二十四位長老和四活物就俯伏敬拜坐在寶座上的上帝，說：「阿們。哈利路亞！」

19:5 接着，有聲音從寶座出來說：「上帝的眾僕人哪，凡敬畏他的，無論大小，都要讚美我們的上帝！」

19:6 我聽見好像一大羣人的聲音，像眾水的聲音，像大雷的聲音，說：「哈利路亞！因為主 - 我們的上帝([19.6] 「主 - 我們的上帝」: 有古卷是「上帝我們的主」; 另有古卷是「我們的上帝」, 或「主上帝」, 或「主」。) 、全能者，作王了。

19:7 我們要歡喜快樂，將榮耀歸給他；因為羔羊的婚期到了，他的新娘也自己預備好了，

19:8 她蒙恩得穿明亮潔白的細麻衣：這細麻衣就是聖徒們的義行。」

【默想】

約翰聽見了他所期待來自天上的回應，頌讚上主的勝利，所以這段經文可以說是天上為最後勝利的一場禮拜，其中讚美歌聲不絕，天上詩班與地上的詩班一同合唱。期間的歡樂氣氛猶如婚筵，參與崇拜的人都是有福的。然而卻不可忘記，崇拜的一切乃是為耶穌作見證。我們現在的崇拜也是如此，不是為了滿足我們的需要，更是要見證耶穌。請問你在崇拜時是否意識到你是在為基督作見證？代表聖徒義行的潔白色細麻衣，正是新娘的衣裳，「教會是基督的新婦」，也就是說以基督為首的信仰群體要以他們聖潔的生活作為衣裳，榮耀迎娶她的基督。請反省你所在的信仰群體可有聖潔的言行及生活見證嗎？



星期日 (3/27)



星期一 (3/28)

星期二 (3/29)

利 25:1-9 安息年

【經文】

25:1 ([申 15:1-11](#)) 耶和華在西奈山吩咐摩西說：

25:2 「你要吩咐以色列人，對他們說：你們到了我所賜你們那地的時候，地要休耕，向耶和華守安息。

25:3 你們六年要耕種田地，六年要修整葡萄園，收藏地的出產。

25:4 第七年，地要守完全安息的安息年，就是向耶和華守安息。你們不可耕種田地，也不可修整葡萄園。

25:5 不可收割自然生長的莊稼，也不可摘取沒有修剪的葡萄樹上的葡萄。這年，地要完全安息。

25:6 地在安息年所長出的，要給你和你的奴僕、使女、雇工，以及寄居在你那裏的外人作食物。

25:7 所有的出產也要給你的牲畜和你地上的走獸作食物。」

25:8 「你要計算七個安息年，就是七個七年。這就成為你的七個安息年，一共四十九年。

25:9 七月初十，你要大聲吹角；這是贖罪日，你要在全地吹角。

【默想】

人需要守安息日，因為人不是機器，需要停下來休息，其實安息的意思就是「停止」，無需休息的創造主，我們的上帝也向我們示範，第七日休息。所以人要休息(停止)，雇主休息，受雇的人要休息，工具要休息，土地也要休息。不效法上帝的人不肯休息，不斷的工作、生產、發展、擴張皆歸因於「貪婪」，心中的貪婪則出於內心的不信。所以人作為大地的管家，必須遵守上帝的吩咐，以及效法祂的榜樣，讓自己、家庭、同工與土地可以休息。中文休息好像只是身體的不勞動，然而用「安息」，則更有心靈休憩的意味。讓心靈從功利中停下來，回歸我們是受造的本質，回應上帝對我們的呼喚，所以安息與救贖也是息息相關。請問你可有定期、真實的「安息」？你的生活是否也支持讓土地休息的概念得以落實？

詩 53 上主救回被擄的子民

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 19:9-10 赴羔羊婚筵的有福了

【經文】

19:9 天使對我說：「你要寫下來：凡被請赴羔羊婚筵的人有福了！」他又對我說：「這些都是上帝真實的話。」

19:10 我就俯伏在他腳前要拜他。他對我說：「千萬不可！我和你，以及那些為耶穌作見證的弟兄同是僕人。你要敬拜上帝。」因為那些為耶穌作見證的人有預言的靈。

【默想】

約翰聽見了來自天上的響應，天使同聲讚美上主，天使不但宣告基督的勝利，同時也表明凡是能被邀請參加這場羔羊婚筵的人是被祝福的。一時高興的約翰於是就向著天使下拜，天使提醒他，他要敬拜的是上帝。請自問你是否將傳講上帝話語的人視作「偶像」，自甘成為他們的「粉絲」？或在你的服事中，你是否下意識地希望別人崇拜你，高過上帝？請特別留意這是極危險的事。

星期三 (3/30)

王下 4:1-7 寡婦被救

【經文】

- 4:1** 有個先知門徒的妻子哀求以利沙說：「你的僕人，我丈夫死了，他敬畏耶和華是你所知道的。現在有債主來，要帶走我的兩個孩子給他作奴隸。」
- 4:2** 以利沙對她說：「我可以為你做甚麼呢？告訴我，你家裏有甚麼？」她說：「婢女家中除了一瓶油之外，甚麼也沒有。」
- 4:3** 以利沙說：「你到外面去向所有的鄰舍借器皿，要空的器皿，不要少借。」
- 4:4** 然後你回家，關上門，你和你兒子在裏面把油倒在所有的器皿裏，倒滿了就放在一邊。」
- 4:5** 於是婦人離開以利沙去了。她關上門，把自己和兒子關在家裏。他們把器皿拿給她，她就倒油。
- 4:6** 器皿都滿了，她對兒子說：「再給我拿器皿來。」兒子對她說：「沒有器皿了。」油就止住了。
- 4:7** 婦人去告訴神人，神人說：「你去賣了油還債，你和你兩個兒子可以靠着所剩的過活。」

【默想】

以利沙作為一個國師，他不但關心以色列的國運，他也關心國內的寡婦生活上現實的困境。這位寡婦生活的困境，也反應了當時的社會並沒有照著律法申命記的精神生活，使得社會中窮人，無法到田間去撿掉在地上的麥穗，或以留在田間一角的未採收的穀物作為餬口的生活。債主們沒有憐憫地奪去寡婦的孩子作為奴隸，這場景猶如先知阿摩司所說的「用一雙鞋的價錢可以買一個人」。在這種絕望的環境中，以利沙藉此機會讓這位寡婦經歷信心與恩典的功課，這位寡婦聽到了以利沙的建議，她必須要抉擇是否要順服，看來她是決定照先知的話採取了行動。再者，她找到的器皿越多，她將領受的恩典越多。她家中僅存的一瓶不起眼的油，成了她們絕處逢生的依靠。這故事雖簡單，確有豐富的意涵，在外面絕望的世界中，上帝仍為絕望的人留下出路，人需要抉擇信心與順服，並採取行動，仰望上帝在不可能環境中，成就祂的拯救。當你看到環境種種不利的因素中，可曾相信上帝必留下出路給仰望祂的人？

詩 53 上主救回被擄的子民

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 9:10-17 耶穌餵飽五千人

【經文】

9:10 ([太 14:13-21](#) [可 6:30-44](#) [約 6:1-13](#)) 使徒們回來，把所做的事告訴耶穌，耶穌就私下帶他們離開那裏，往一座叫伯賽大的城去。

9:11 眾人知道了，就跟着他去；耶穌接待他們，對他們講論上帝國的事，治好那些需要醫治的人。

9:12 太陽快要下山，十二使徒進前來對他說：「請叫眾人散去，他們好往四面村莊鄉鎮裏去借宿和找吃的，因為我們這裏地方偏僻。」

9:13 耶穌對他們說：「你們給他們吃吧！」他們說：「我們不過有五個餅、兩條魚，若不去為這許多人買食物就不夠。」

9:14 那時，男人約有五千。耶穌對門徒說：「叫他們分組坐下，每組大約五十個人。」


9:15 門徒就這樣做了，叫眾人都坐下。


9:16 耶穌拿着這五個餅和兩條魚，望着天祝福，擘開，遞給門徒，擺在眾人面前。

9:17 所有的人都吃，並且吃飽了。他們把剩下的碎屑收拾起來，裝滿了十二個籃子。

【默想】

使徒是指受差遣的人，耶穌分派他們去宣揚上帝國的道，這與透過他們將餅遞給五千人是一樣的給予他們任務。請問你想耶穌給(差遣)你的任務是什麼？「不要帶食物」，也意味著我們不要靠自己的才能或任何力量，全心相信差遣我們的主耶穌基督必有預備，你可曾有這樣的信心？這個要求不單是對使徒、或後來的宣教士、牧者，也是對行走人生道路的我們。你真的相信主耶穌必有預備嗎？

 星期二 (3/29)

 星期三 (3/30)

星期四 (3/31)

賽 43:1-7 上主召你行過水與火

【經文】

43:1 雅各啊，創造你的耶和華，以色列啊，造成你的那位，現在如此說：「你不要害怕，因為我救贖了你；我曾提你的名召你，你是屬我的。」

43:2 你從水中經過，我必與你同在，你渡過江河，水必不漫過你；你在火中行走，也不被燒傷，火焰必不燒着你身。

43:3 因為我是耶和華 - 你的上帝，是以色列的聖者 - 你的救主；我使埃及作你的贖價，使古實和西巴代替你。

43:4 因我看你為寶貝為尊貴；又因我愛你，所以使人代替你，使萬民替換你的生命。

43:5 你不要害怕，因我與你同在；我必領你的後裔從東方來，又從西方召集你。

43:6 我要對北方說，交出來！對南方說，不可扣留！要將我的兒子從遠方帶來，將我的女兒從地極領回，

43:7 就是凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的，是我所塑造，所做成的。」

【默想】

對於那些受盡痛苦的人們，有時再怎樣安慰，往往受傷的經驗仍會使他們無法想像平安的願景。在這樣的情況下，上主提醒以色列人，回想他們的身分，他們是被上主選召的僕人，上主是他們的聖者以及救主；上主過去既在他們身上有各樣的工作及多次的拯救，那麼如今上主也會繼續的工作及拯救。我們要從失敗或困境中再站立起來的話，我們就需要信服祂以及再次見證祂的力量與決心。請回想你被上主選召的經過，祂過去如何在你身上工作？如今你需要怎樣新的帶領？

詩 126 流淚撒種的必歡呼收割

【經文】

126:1 上行之詩。當耶和華使錫安被擄的人歸回的時候，我們好像做夢的人。

126:2 那時，我們滿口喜笑、滿舌歡呼；那時，列國中就有人說：「耶和華為他們行了大事！」

126:3 耶和華果然為我們行了大事，我們就歡喜。

126:4 耶和華啊，求你使我們這些被擄的人歸回，好像尼革夫([126.4]「尼革夫」是音譯，意思是「曠野乾旱的地方」，指「南方之地」。)的河水復流。

126:5 流淚撒種的，必歡呼收割！

126:6 那帶種流淚出去的，必歡呼地帶禾捆回來！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

腓 2:19-24 承諾探訪

【經文】

2:19 我靠主耶穌希望很快能差提摩太去見你們，好讓我知道你們的事而心裏得着安慰。

2:20 因為我沒有別人與我同心，真正關懷你們的事。

2:21 其他的人都求自己的事，並不求耶穌基督的事。

2:22 但你們知道提摩太是經得起考驗的，他與我為了福音一同服侍，待我像兒子待父親一樣。

2:23 所以，我一看出我的事怎樣了結，我希望立刻差他去，

2:24 但我靠着主自信我不久也會去。

【默想】

在獄中的保羅差遣提摩太去探訪腓立比教會的弟兄姊妹，他這樣作的目的，主要是讓教會掛心他被囚的會友們，因為提摩太的前去而感到安慰與鼓舞。在提摩太啟程之前，保羅向腓立比教會的會友介紹一下提摩太，保羅形容這樣的同工，是他很「同心」的同工，也同樣關懷教會，而且是「真心」的關懷，不是一般的口頭關懷 (lip-service)。他的事奉是「不求自己的事，但求基督的事」，在經歷上是經得起考驗，感情上可說是「情同父子」。這樣的同工實在難得，但若反身自問，我們可是別人眼中這樣的同工呢？

星期五 (4/1)

賽 43:8-15 上帝是你們的聖者、創造以色列的、你們的君王

【經文】

43:8 你要將有眼卻瞎、有耳卻聾的民都帶出來！

43:9 任憑萬國聚集，任憑萬民會合。他們當中誰能說明，並將先前的事指示我們呢？

讓他們帶來見證，顯明他們有理，看是否聽見的人會說：「果然是真的。」

43:10 你們是我的見證，是我所揀選的僕人，為了要使你們知道，且信服我，又明白我就是耶和華。在我以前沒有任何被造的真神，在我以後也必沒有。這是耶和華說的。

43:11 我，惟有我是耶和華；除我以外沒有救主。

43:12 我曾指示，我曾拯救，我曾說明，並沒有外族的神明（[43:12]「外族的神明」：原文是「外族」。）在你們中間。你們是我的見證，我是上帝。這是耶和華說的。

43:13 自有日子以來，我就是上帝，誰也不能救人脫離我的手。我要行事，誰能逆轉呢？

43:14 耶和華 - 你們的救贖主、以色列的聖者如此說：「因你們的緣故，我已派遣人到巴比倫去；要使迦勒底人都如難民，坐自己素來宴樂的船下來。

43:15 我是耶和華 - 你們的聖者，是創造以色列的，是你們的君王。」

【默想】

這段經文道出了上帝是唯一的神，過去、現在、未來，以色列內外，唯一的上帝、創造者、救贖主。這項宣示的對象是對身在異邦的被擄之民，他們身在異教環伺的土地，每當各個節日，廟宇將偶像神明抬出巡行，周圍鞭炮四起，萬民瘋狂，孩子們看到了不明白這與他們在家過安息日時，父母所述說的以色列的上帝極端不同，如果各有各的上帝，他們也會想，我們是這裏的戰敗而被擄的百姓，難道我們的上帝也是被外邦神明打敗的上帝嗎？先知以賽亞回答他們一個前所未有的思維，天下沒有其他的上帝，只有那位創造天地獨一的上帝，祂是揀選以色列的上帝，但也是全人類的主，雖然人們還不完全認識祂（對真正的上帝，如眼瞎或耳聾無法感受），但祂卻要救贖整個祂所造的世界。我們現在所處身的環境，是否也像當初被擄到異邦的百姓，你想我們應如何讓人知道除了上主（耶和華）以外，沒有別的救主？

詩 126 流淚撒種的必歡呼收割

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

腓 2:25-3:1 保羅稱讚同工

【經文】

2:25 然而，我想必須差以巴弗提到你們那裏去。他是我的弟兄、同工和戰友，是你們差遣來供應我需要的。

2:26 他很想念（ [2:26] 有古卷加「要見」。）你們眾人，並且極其難過，因為你們聽見他病了。

2:27 他真的生病了，幾乎要死。然而上帝憐憫他，不但憐憫他，也憐憫我，免得我憂上加憂。

2:28 所以，我更要盡快送他回去，好讓你們再見到他而喜樂，我也可以減少憂愁。


2:29 故此，你們要在主裏歡歡喜喜地接待他，而且要尊重這樣的人，


2:30 因他為做基督的工作不顧性命，幾乎至死，為要補足你們供應我不夠的地方。

3:1 末了，我的弟兄們，你們要靠主喜樂。我把這些話再寫給你們，對我並不困難，對你們卻是妥當的。

【默想】

這又是一個保羅和同工關係的體現，他視同工如戰友，尤其是以巴弗提原本是腓立比教會差到保羅的宣教隊伍的同工。現在他生病了，保羅就差他回到腓立比教會去，這位同工所考慮的不是自身的病情，而是不造成會友們的擔憂，或同工們負擔。保羅決定差他回去為的是要大家能在各方都能喜樂的事奉，腓立比教會的人自會照顧以巴弗提，以巴弗提也能安心養病，不必擔憂造成大家心頭上的負擔，保羅也能安心。在這過程中，我們看到這個團隊為基督的工作不顧個人的性命或任何益處。所以他們能夠在主裏彼此尊重、接待，歡歡喜喜的事奉。請你想想如何可以使你服事的團隊或同工，能真正彼此信任，也相信上帝在同工身上的工作？如何才能不顧念自己個人的益處的事奉？因為惟有這樣，才能歡歡喜喜的事奉，不以為苦。

 星期四 (3/31)

 星期五 (4/01)

星期六 (4/2)

出 12:21-27 守逾越節記念出埃及

【經文】

12:21 於是，摩西召了以色列的眾長老來，對他們說：「你們要為家人取羔羊，把逾越的羔羊宰了。」

12:22 要拿一把牛膝草，蘸盆裏的血，把盆裏的血塗在門楣上和兩邊的門框上。直到早晨你們誰也不可出自己家裏的門。

12:23 因為耶和華要走遍埃及，施行擊殺，他看見血在門楣上和兩邊的門框上，耶和華就必逾越那門，不讓滅命者進你們的家，施行擊殺。

12:24 你們要守這命令，作為你們和你們子孫永遠的定例。

12:25 日後，你們到了耶和華所應許賜給你們的那地，就要守這禮儀。

12:26 你們的兒女對你們說：『這禮儀是甚麼意思呢？』

12:27 你們就說：『這是獻給耶和華逾越節的祭物。當耶和華擊殺埃及人的時候，他逾越了以色列人在埃及的房屋，救了我們各家。』」於是百姓低頭敬拜。

【默想】

上帝拯救以色列的方式很特別，他要他們將宰殺的羔羊的血塗在門楣上作為記號，讓上帝的使者「逾越」過去，不管你是以色列人，或埃及人，關鍵是門楣上的血，因為那是順服的記號，也是上帝用的方式，羔羊作為一個死亡的替代，而且要成為一個儀式，讓日後人們可以藉此了解上帝的方式，以及基督作為上主羔羊的身份。過去猶太人需要對兒女們說：「這禮儀是什麼意思」，你今日也明白我們聖餐禮儀的意義嗎？你會把聖餐禮儀的意思，告訴你的兒女嗎？因為這個儀式關乎者上帝從過去到現今的工作，以及我們未來的盼望。

詩 126 流淚撒種的必歡呼收割

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約 11:45-57 逾越節預謀害耶穌

【經文】

11:45 (太 26:1-5 可 14:1-2 路 22:1-2) 於是來看馬利亞的猶太人中，有很多人見了耶穌所做的事，就信了他。

11:46 但其中也有人去見法利賽人，把耶穌所做的事告訴他們。

11:47 祭司長和法利賽人召開議會，說：「這人行好些神蹟，我們怎麼辦呢？」

11:48 若讓他這樣做，人人都要信他；羅馬人也要來毀滅我們的聖殿([11.48] 「聖殿」或譯「土地」。)和我們的民族。」

11:49 其中有一個人，名叫該亞法，那年當大祭司，對他們說：「你們甚麼都不知道，

11:50 也不想想，一個人替百姓死，免得整個民族滅亡，這對你們是有利的。」

11:51 他這話不是出於自己的意思，而是因他那年當大祭司，所以預言耶穌將為這民族而死。

11:52 他不但替這民族死，還要把上帝四散的兒女都聚集起來，合成一羣。

11:53 從那日起，他們就商議要殺耶穌。

11:54 所以，耶穌不再公開在猶太人中走動，卻離開那裏，往靠近曠野的鄉間去，到了一座城，名叫以法蓮，就在那裏和門徒住下來。

11:55 猶太人的逾越節近了，有許多人從鄉下上耶路撒冷去，要在過節前潔淨自己。

11:56 於是他們尋找耶穌，站在聖殿裏彼此說：「你們認為怎樣，他不會來過節吧？」

11:57 那時，祭司長和法利賽人早已下令，若有人知道耶穌的下落，就要報告，他們好去捉拿他。

【默想】

今天的經文顯示了，當人們看到或聽到耶穌行了神蹟，仍然會有不同的反應。有人因此感謝上主。但是有人想到的卻是這會帶來人禍。猶太人的菁英，公會的成員，祭司長竟然想用一個人冤枉而死，來成就眾人的生命。他們的邏輯雖然結構相似「一人代替所有人的罪」，但不同的是，他們總是會不正義地獻上別人，而不是獻上自己，他們無意之間卻成就了上帝的旨意，將基督送上了祭壇，成為被殺的羔羊。但是他們的手段卻不是正義的，為了所謂大眾的利益犧牲正義，往往會成為一切不義之事的藉口，最壞的事，往往都會有最好的理由。你可曾落入這樣的試探？為了正義的事，使用不正義的手段？

星期日 (4/3) 大齋期第五主日

賽 43:16-21 在沙漠開江河

【經文】

43:16 那在滄海中開道，在大水中開路，使戰車、馬匹、軍兵、勇士一同出來，使他們仆倒，不再起來，使他們滅沒，好像熄滅之燈火的耶和華如此說：

43:17 【併於上節】

43:18 「你們不要追念從前的事，也不要思想古時的事。」

43:19 看哪，我要行一件新事，如今就要顯明，你們豈不知道嗎？我必在曠野開道路，在沙漠開江河（[43.19] 「江河」：死海古卷是「路徑」。）。

43:20 野地的走獸要尊敬我，野狗和鴛鴦也必尊敬我。因我使曠野有水，使沙漠有河，好賜給我的百姓、我的選民喝。

43:21 這百姓是我為自己造的，為要述說我的美德。」

【默想】

有人形容這段經文是先知向被擄的百姓，預示一段「新出埃及」的行程，百姓被擄到異地，已漸漸適應，如今他們需要勇氣，展開一段新的旅程，重新回到「應許之地」，經過亡國，流亡與遷徙，到「為所在的城是求平安」，如今又有一個新的異象與呼召，要走回到曠野，也再經歷上帝的作為。所以上帝應許他們要在「曠野開道路」、「在沙漠開江河」，他們要在曠野重新經歷上帝奇妙的作為。請問在你安定的生活，有既定的生涯目標下，你願意回應上主，哪怕是回到曠野經歷信心的歷練也再所不辭嗎？

詩 126 流淚撒種的必歡呼收割

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

腓 3:4b-14 認識基督曉得他復活的大能

【經文】

3:4 其實，我也可以靠肉體；若是別人以為他可以依靠肉體，我更可以。

3:5 我出生後第八天受割禮；我是以色列族、便雅憫支派的人，是希伯來人所生的希伯來人。就律法說，我是法利賽人；

3:6 就熱心說，我是迫害教會的；就律法上的義說，我是無可指責的。

3:7 只是我先前以為對我是有益的，我現在因基督的緣故而當作是有損的。

3:8 不但如此，我已把萬事當作是有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要贏得基督，

3:9 並且得以在他裏面，不是有自己因律法而得的義，而是有信基督的義([3.9] 「有信基督的義」或譯「有藉基督的信而來的義」。)，就是基於信，從上帝而來的義，

3:10 使我認識基督，知道他復活的大能，並且知道和他一同受苦，效法他的死，

3:11 或許我也得以從死人中復活。

3:12 這不是說我已經得着了，已經完全了；而是竭力追求，或許可以得着基督耶穌([3.12] 「基督耶穌」：有古卷是「基督」。)所要我得着的([3.12] 「所要我得着的」或譯「所以得着我的」。)。

3:13 弟兄們，我不是以為自己已經得着了；我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前的，

3:14 向着標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。

【默想】

保羅形容自己事奉的人生，過去雖有輝煌的資歷，但這一切在認識基督之後都改變了，他過去認為非要追求的事，現在可能覺得不值得投下任何生命、歲月去追尋，過去覺得不值一顧的基督，卻成為他的標竿與至寶，請問現今你的「標竿」在那裏？你每天在奔跑，方向有沒有跑對？「我以認識基督為至寶」，你有同樣的感覺嗎？還是你以為認識基督是纏累，增加許多無謂的束縛？

約 12:1-8 馬利亞以香膏膏主

【經文】

12:1 ([太 26:6-13](#) [可 14:3-9](#)) 逾越節前六天，耶穌來到伯大尼，就是他使拉撒路從死人中復活的地方。

12:2 有人在那裏為耶穌預備宴席；馬大伺候，拉撒路也在同耶穌坐席的人中間。

12:3 馬利亞拿着一斤極貴的純哪噠([12.3] 「哪噠」即「甘松」。)香膏，抹耶穌的腳，又用自己頭髮去擦，屋裏充滿了膏的香氣。

12:4 有一個門徒，就是那將要出賣耶穌的加略人猶大，說：

12:5 「為甚麼不把這香膏賣三百個銀幣去賙濟窮人呢？」

12:6 他說這話，並不是關心窮人，而是因為他是個賊，又管錢囊，常偷取錢囊中所存的。

12:7 耶穌說：「由她吧！她這香膏本是為我的安葬之日留着的。

12:8 因為常有窮人和你們在一起，但是你們不常有我。」

【默想】

這段經文一開始就以第 1,2 節將拉撒路復活與香膏膏主的兩個事件連結在一起，充滿著死亡與生命所交織的氛圍，伯大尼的馬利亞用極貴的純香膏來膏抹主耶穌的腳，這個行動是為了基督即將受死而預備，因為擺在耶穌面前的就是苦難與死亡，這是唯一通往生命或復活的道路，我們必須要專注基督的這過程，成他的受難與受苦中，找到作門徒的意義，不要被一堆服事、或慈善等這些事所分散了我們對這事的注意，並不是我們不要服事、不要慈善活動，而是任何使門徒分心忽略基督受難意義的事，對門徒都是有損的。再過兩週就進入受難週了，您可預備好認真地面對這個信仰的課題嗎？不要再以其他活動迴避思想基督受難的機會了。



星期六 (4/02)



星期日(4/03)

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹